

活動内容	団体名	活動日			P R
囲碁	綱島碁楽会	月2回	水or木	午後	初心者歓迎。毎年、前後期リーグ戦開催。入賞者には商品提供。
英会話	Enjoy English	月2回	月	夜間	外国人講師を中心に初歩の英会話を楽しく学んでいます。
絵手紙	絵手紙 すみれ会	月1回	第2水	午後1	今まで筆を持ったことがない初めての方でも気楽に楽しく、見学お待ちしております。
折り紙	やさしい折り紙の会	第2	火	午後②	季節に合わせて作品を作ります、見学だけでも来てみてください
お笑いライブ	箸休めの会	不定期	土・日		綱島発のお笑いライブを行います。皆さん是非見に来て下さい。見学可
絵画	綱島パレット一期会	月1回	金	午後	初心者歓迎。水彩も可、好きな絵を自由に描いています。
カラオケ	ゆとりのカラオケ	月2回	第2・4土	午後	健康づくりを目的に、皆さんと一緒に楽しく元気に歌いませんか。現在会員16名、お待ちしております。
	フラワーレディース	第2・4	月		桜井先生ご指導で練習しています。声を出すことと譜面を負うことは健康に良いと聞きます。
	美美族会	第1, 3	土	午後	楽しい教室と一緒に唄いませんか。現在会員23名(男性7名女性16名)男性のみ8名募集中です。見学可
	木星会	月2回	1・3木曜		男性の先生の指導でボイストレーニングから始めます。歌の好きな方であれば良。年齢不詳、和気あいあい楽しいサークルです。
	詩音	月2回	1火3木	午後	第一火曜日、第三木曜日に乃一先生に教えていただき明るく楽しい練習をしています
	樹音の会	月2回	第1・3・金	午後①	発声、譜面の勉強など、熱心な素晴らしい先生です。ご入会をお待ちしております。
	カサブランカ	第1・3	日	午後	楽しく仲良く、少し歌が上手になりたい仲間の集いです。
着付	野の会	月2回	火	午後	和服の着付だけでなく、お茶の話、季節のコーディネートなど和の文化を学習します。

活動内容	団体名	活動日			P R
コーラス	コーロ・アマカ	毎週	金	午前	宗教曲 ポピュラー 日本の歌 幅広く歌っています ご一緒に歌いましょう
	コーラス詩織	第3	土	午前	80代70代60代の会員さんが和を大切に大きな声で健康維持いたしております。
	コーロ・フェリーチェ	毎週	水	午前	女声合唱団。ボイストレーニングもあります。いろんなジャンルの曲を練習しています。
	虹の会	第1、3	火	午後	健康維持のための呼吸法にかなっていてどなたでも大丈夫です参加お待ちしております
	ザ・ハーモニー横浜		木	午後	アカペラコーラスを歌っています。30～70代の女性で英語とハーモニーが好きな方お待ちしております。
	コールシュテルン	毎週	金	夜間	男声女声の混声合唱団です。ボイストレーニングもありわきあいあいと練習しています。
古文書を読む	港北古文書を読む会	第2・4	木	午前	古文書を始めから。丁寧に読めるようになります。講座も楽しいお話です。
撮影及び勉強会	綱島フォトクラブ	月3回	金	午後	私達はカメラの好きなグループです。男女問わず、是非50代～60代の方、5名お待ちしております。
茶道	宗好会	第1、3	火	午後 ②	裏千家、茶の湯を楽しみ、和室にいただくお菓子、お抹茶は心やすまるひとときです。(見学不可)
	香梅会	第1	土	午後	現代の生活で楽しめる様、椅子とテーブルでお茶をたてています、ご参加お待ちしております
詩吟	興吟会	月4回	木	午前	初めての方、先ず見学にお越しください。詩吟を楽しみ週一回集うことは身体にも一番です。
	詩吟を楽しむ会	月1回	第3日	午前	男女年齢を問わず。漢詩の心を読み、詩吟を楽しく吟ずることで呼吸法を学び認知症の予防とする。
	詩吟愛好会	月3回	月	午後	初心者歓迎。詩をよみ、吟じて楽しくストレス解消。お待ちしております。
	紫泉詩吟詩舞	月4回	土	夜間	皆さん楽しく吟に舞にと練習しています。気軽に見学できます。入会お待ちしております。
書道	紫泉会かな書道	月1回	第2火		日本独自の優美な“かな”の文化に触れてみませんか。いろはの基礎からします。実用の書も並行して学べます。
	桃葉会	第2・4	土	午後	男女年齢は問いません。初心者歓迎致します。
	むつみ支部	月1回	土	午後	一般(成人)男女、未経験者歓迎。
	書道若葉の会	第1・3	日	午後 ②	漢字、かな ご希望にそって進めます。
	書道 弥生	第1、3	金	午後 ①	漢字、かな ご希望にそって進めます。

活動内容	団体名	活動日			P R
中国語	ヤン老師の会	第1,3	火	午後②	ネイティブの女性講師から中国語の基礎を学んでいます。テキストの勉強に加えて、中国の文化や歴史にふれる時間もあります。
	楊先生の中国語講座		第1・3金	午後	ネイティブの先生から、中国語会話の基本を繰り返し学んでいます。時には漢詩や歌、中国文化の紹介もあります。是非一緒に学びませんか。
俳句	谷句会	月1回	第2金	午後	俳句は日本人の心。自分を見つめる一行詩です。老若男女を問わず初心者歓迎！
パソコン	港北みりよく発見団	毎週	日	午前	パソコンに触りたい、不安だけど始めたい方、エクセル、ワード、インターネット、デジカメ画像の取り込み、その他。
ハワイアンキルト	モンステラの会	月2回	第1・3水曜日	午前	ハワイアンミュージックを聞きながら、キルトを楽しんでみませんか。見学をお待ちしています。
フラワーアレンジメント	ピーコック	月1回			
フランス語会話	マカロン	月3回	第1・3・5木	午後	歌を唄ったりフランスの文化等、交えながら楽しくフランス語を学んでいます。(初～中級レベル)
ボランティア	ナルク東横浜	月1回	第2日	午後	時間預託制の会員間相互支援を行っています。ボランティアを始めませんか？
リフォーム	リフォーム横浜	第4	火	午後	和着物から洋服、袋物、人形飾り、その他、着物地利用もろもろです
料理	綱島フライパンの会	月1回	第2水	午前	健康で明るい生活を目標にした男の料理教室です。女性の先生に家庭料理を中心に実習し試食に楽しめます。毎月1回で実習費は毎回1200円、一緒に楽しみましょう。御参加を待っています。
	大曾根男の料理教室	月1回	第2火曜日	午前	料理を1人で作れるように個人指導をします。レシピは洋食・中華・和食の定番料理やおもてなし料理を使います。見学不可
	Kame's Kitchen	月1回	土or日		元イタリアンレストラン店主が教える家庭でできるイタリアン。性別・年齢問わずお気軽にご参加ください
	ツナシマダムクッキングサークル			午前	お菓子とパンを一度に学べるお得なレッスンです。お家でも作ることができる気軽なメニューながら、プレゼントにもおすすめの素敵なお菓子とパンを作ります。
歌(シャンソン)	サロン・ド・シャンテ	月1回	土or日	午①	平成29年1月に発足したばかりのシャンソンを日本語で歌う会です。お仲間募集中です！