

赤ちゃんと一緒にママトシ教室

赤ちゃんとスキンシップを図りながら、産後の体を正しく整えるトレーニングをします。子育て中のママたちと情報交換もできます。是非、ご参加ください。



日 時： 令和 6年 9月 4日、10月 2日、
11月 6日、12月 4日(水)

全4回

毎回 10時20分～11時30分

募集人数： 9ヶ月未満の子と母親 先着10組

参加費： 2,000円

講師： 岸田 真理 先生

申込方法： 7月25日(木)来館 9時～、電話 10時～
先着順で定員になるまで受付。

申し込み・お問合せ

〒223-0062

港北区日吉本町1-11-13 日吉地区センター

電話045-561-6767