

親子体操いち・に・さん

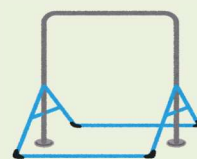
親子でスキンシップを図りながら、飛んだり、跳ねたり、音楽に合わせて身体を動かします。鉄棒や、フープ、平均台など様々な器具も使って運動機能の向上も目指します。お友達と一緒にいる運動は心身にたくさんの刺激を受けます。できた喜びをみんなで共有して、楽しく運動しましょう😊



日時： 令和 8 年 4 月 14 日、5 月 12 日、
6 月 9 日、7 月 14 日(火) 全4回



10時 20 分～11時 20分



募集人数： 3 歳以下のひとりで歩ける子と保護者
各 先着12組

参加費： 2,000円

講師： 岸田 真理 先生

申込方法： 2月15日(日)来館 9 時～、電話 10 時～
先着順で定員になるまで受付。

申し込み・お問合せ

〒223-0062

港北区日吉本町1-11-13 日吉地区センター

電話045-561-6767

