

菊名地区センター通信 <3月号>

第187号 令和4年3月1日発行 横浜市菊名地区センター (☎045-421-1214)

http://www.kouhoku-ksk.or.jp/kikuna/

1 地区センターからのお知らせ

定例休館日 3月22日(火)・4月18日(月)

ネット予約

ご担当交代の場合のメールアドレス等の変更について

各団体様で、お部屋の抽選や空きコマ予約のお申し込みのご担当が変更になったとき、ネット予約をご利用になる場合、メールアドレス等をご担当の方に変更することをお勧めします。

これまでご登録いただいている方とご相談の上、ネット予約に「ログイン」して、下の画面をご参考に新しい方のアドレス等にご変更いただけます。なお、代表や副代表の方に変更があった場合は、お手数をおかけいたしますが、地区センター受付でお手続きをお願いいたします。



第3回菊名地区センター委員会を開催します

当地区センターは、地域や利用者の方に委員をお願いし、年3回開催される委員会で、ご議論をいただきながら運営しています。今年度第3回委員会を3月24日(木)に開催し、事業の実施状況や来年度の計画などをご議論いただく予定です。



1月21日(金)から、まん延防止等重点措置が適用されておりますが、当地区センターは、基本的な感染防止対策を徹底して、これまで通りご利用いただけます。

全国的な感染拡大が継続しておりますので、引き続き、来館中のマスクの着用や、手洗い手指消毒、体調確認、密にならないご利用、室内換気へのご協力をお願いします。



令和4年6月の部屋・テニスコートの予約状況 (R4.3.1 9時現在)

※下記の日は申込みができません。

場所	自主事業等で使用が決まっている6月の日程
レクホール	11日(夜間)、18日(夜間)、21日(夜間)、25日(夜間)、27日(午後①)、28日(夜間)
和室	16日(午後①)
工芸室	23日(午後①)
小会議室	2日(夜間)、5日(午前)、9日(午後①)、16日(午後①)、22日(夜間)
中会議室	2日(午前)、7日(午後①)、9日(午前)、16日(午前)、22日(午前)、23日(午前)、30日(午前)
料理室	16日(午前A・午前B・午後A)
テニスコート	6日(A・B・C)、13日(A・B・C)

※注：この表では休館日とレクホールの個人利用は除いています。

菊名地区センター通信 3月号



定例休館日：3月22日(火)、4月18日(月)

感染拡大の状況により、開催中止となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

【身軽に暮らすシニアの片づけ講座】

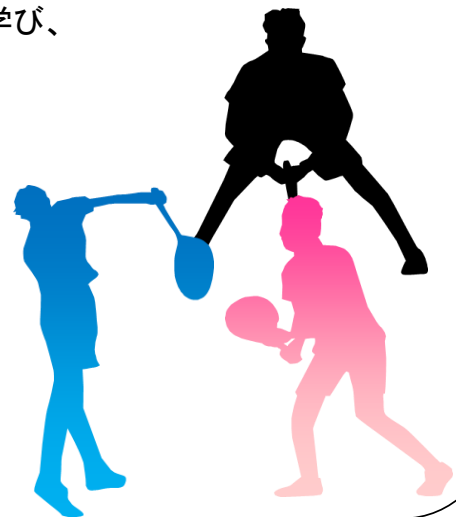
第187号 令和4年3月1日発行
横浜市菊名地区センター

- ・ 内 容：おうち時間を充実させるための、スッキリ暮らす片づけ術を学びます。
- ・ 日 時：4月12日(火) 10時～11時
- ・ 場 所：菊名地区センター 中会議室
- ・ 対 象：成人(50歳以上)
- ・ 定 員：15名(抽選)
- ・ 申 込：ホームページか電話
- ・ 受付期間：3月4日(金)10時～24日(木)
- ・ 参加費：無料



【春季テニス教室】

- ・ 内容：港北区テニス協会のコーチから、テニスの基礎を学び、スキルアップを目指します。
- ・ 日時：4月11日～5月30日の月曜日 全8回
(荒天時の予備日 6月6日・13日)
- 対象：成人 各コース14名(抽選)
 - A：女性初級 10時～11時30分
 - B：女性中級 12時～13時30分
 - C：シニア(60歳以上の男女) 14時～15時30分
- 申 込：ホームページか電話
- 受付期間：3月2日(水)10時～20日(日)
- 参加費 各コース 8,500円



【おはなしたんぽぽ】

- ・ 内 容：絵本の読み聞かせや折り紙、手遊びなど
- ・ 日時(3月開催) 3月11日(金)10時30分～11時
菊名地区センター 中会議室 12組(先着)
- ・ 申 込：来館か電話
- ・ 受付期間：2月15日(火)～受付中
- ・ 日時(4月開催) 4月8日(金)11時～11時30分
菊名地区センター プレイルーム
当日先着 5組
- ・ 対 象：いずれも 未就学児と保護者

参加費
無料



【スッキリ小顔になる 顔筋トレ教室】開催報告

2月9日(水)に開催しました。久しぶりの顔筋トレ講座は、コロナ禍でマスク生活が長くなった参加者に、表情筋についてや呼吸法の大切さなど身体に及ぼす影響についても伝えました。家でもできるので、役に立つと好評でした。

