



いよいよ10月13日(金)～15日(日)

第41回 みんなが笑顔に！ 菊名文化祭

文化祭体験Week 10月1日(日)～13日(金)

ちょこっと体験してみませんか？
当日会場に直接お越しください。無料です。

気になるサークル体験

【 シニアヨガ 】

60歳以上くらいの方 椅子を使って優しいヨガ

日 時:10月8日(日曜日) 10時～11時

場 所:菊名地区センター 中会議室

定 員:12人 当日先着

持ち物:動きやすい服装で・汗拭きタオル・水分補給用飲み物



【 二胡 】

二胡に触って音色を楽しみませんか 当日ミニコンサートもあります

日 時:10月9日(月曜日祝)

13時～14時30分

場 所:菊名地区センター 小会議室

定 員:12人 当日先着



【 ポップピラティス 】

音楽に合わせてピラティスを♪

日 時:10月13日(金曜日)

10時～10時50分

場 所:菊名地区センター 和室

定 員:12人 当日先着

持ち物:動きやすい服装で・汗拭きタオル・水分補給用飲み物



【 ブチ日本舞踊体験 】

さくら さくらを踊りましょう

日 時:10月13日(金曜日)

14時～15時30分

場 所:菊名地区センター 和室

定 員:12人 当日先着

持ち物:白い足袋か靴下

浴衣をお持ちの方は着付けのお手伝いをいたします
お洋服でも大丈夫です



申込・問合せ 菊名地区センター Tel:045-421-1214