

Aloha Lōkahi Hula

- Aloha=自分と向き合い 他者を癒やし自分の生き方を知ること
人自然全ての生き物に対し愛 尊敬 慈しみを持って接する心

Lōkahi=調和 融合 友愛 人と自然との調和 絆

Hula=心の言葉を表現する踊り

Aloha ippai のHulaを私達と一緒に踊りましょう！！

Hoa pili Aloha お仲間募集

1レッスン90分

Hulaの基本ステップをベースに10分1年に2曲ゆったりベースで

リラククスしながら1曲を仕上げていきます

30代~80代の方々がご年齢関係無く一緒に楽しくレッスンしています
心と身体を健康に保つ為に喜びと幸せを感じながら

私達と一緒にHulaを踊りましょう！！

競技や見せるためのHulaショーを目的としない自分自身が
健康で幸せになるためのHulaを心志しています

レッスン会場

菊名コミュニティハウス

第2、4又は5火曜たまに曜日変更有り

19:00~20:30



Hula 講師
純子Kalelei