

見つけよう 趣味のサークル

菊名コミュニティハウスで活動している 様々なジャンルのサークル体験会です。色々体験して、あなたにぴったりの趣味のサークルを見つけましょう。人生100年時代、仲間と楽しく学びましょう。

※体験会申込でお預かりした個人情報
は目的外には使用しません。



アロハ ローカヒ フラ (フラ)

フラは心と身体の健康を促進するダンス。
健康維持や病気予防に役立つフラを、是非一緒に踊りましょう！

日時：5月13日(火) 18:00~19:00

会場：多目的A・B室

募集：成人 5人

参加費：1,000円

持ち物：動きやすい服装

(Tシャツとスカートなど)、
タオル、飲み物



※はだしで活動します。(すべりどめ付き靴下でも可)

ハーモニー

《自彊術(じきょうじゅつ)》

免疫力をあげて健康な身体づくりを目指します。

日時：5月15日(木) 13:00~16:00

会場：多目的S室

募集：成人 2人 参加費：500円

持ち物：バスタオル、飲み物、

運動しやすい服装

手話ダンスサークルマーガレット (手話ダンス)

手話とステップから成る手話ダンスを楽しく仲良く学んでいるサークルです。年1回の発表会やボランティア活動など。老若男女問いません。わたしたちの仲間になりませんか？

日時：5月21日(水) 13:00~14:00

会場：多目的A・B室



募集：2~3人 参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物

申込方法：4月21日(月) 10:00~ 電話で 先着順

申込先：菊名コミュニティハウス ☎ 045-401-4964