

《各種舞踊》師岡コミュニティハウス サークル紹介(会員募集中サークル)

ジャンル	サークル名	活動日・時間帯	活動紹介
社交ダンス	むつみ会	第1・3土曜 9:00～12:00	会員数20名(男7名、女13名)60才～85才。ステップを覚える事は脳の活性化を図り、又楽しくレッスンをして行く事が健康につながります。
社交ダンス	ダンシング・エコー	木曜 19:00～21:00 日曜 9:00～12:00	私達は、川崎・横浜で活動しているヤング社交ダンスサークルです。20代～40代を中心とした初心者から競技選手までがいる楽しいサークルです。(初心者の入会は30代まで)
フラダンス	Wailele	木曜 午前	ハワイの曲に合わせて、笑顔で楽しくフラを踊りませんか？とても丁寧な先生のご指導でハンドモーションやステップも直ぐに覚えられます。(対象:大人女性)
フラダンス	ロコサークル	木曜 10:00～	子育て中のママや子育てから少し手の離れた仲間が集まり、ALOHAの心をもって活動します。自分のペースで和気あいあいレッスンしてます。体験来てね。
フラダンス (子ども)	POPOHAU	月曜 16:30～17:30 土または日曜、祝 日 10:00～11:00	楽しいハワイの音楽に合わせて、笑顔でフラを踊る子供達。ハンドモーション、ステップも楽しいレッスンですぐに覚えちゃう。皆なで一緒にフラを踊りませんか。
フラダンス (子ども・親子)	フラダンス ホロホロ	水曜 18:00～21:00	子供のフラクラスです。3歳～中学生まで、ALOHAの心をもって、和気あいあいレッスンしてます。年代別でレッスンしてるので、体験待ってます。
フラダンス (子ども)	リリーフラハラウ	月2回 月曜 15:30～16:30	アロハスピリッツを大切にベーシックなステップ、ハンドモーションを楽しく習えます。5才～小学生までの初心者フラダンスクラスです。お仲間募集中です♪
タヒチアンダンス	Tahiti Tipanie	金曜 9:30～10:40	タヒチアンダンスのサークルです。ベーシックステップを中心に楽しく練習しています。生徒さん募集中です。

ジャンル	サークル名	活動日・時間帯	活動紹介
ヒップホップダンス (子ども)	DANCE mama	水曜 16:00～18:00	主に小学生が中心にメンバーがいます。みんなでストレッチしたり、リズムどりの練習をしたり、楽しくレッスンしています！！みんなで一緒におどりましょう！！
ヒップホップダンス (子ども)	リトルキッズ	火曜 15:45～17:30	幼稚園生～小学生のメンバーで活動しています！！みんな仲良しメンバーなのですぐに仲良くなれます！！一緒に楽しくダンスしませんか？
日本の踊り 民謡舞踊・新舞踊	東寺尾ちぐさ会	土曜 15:00～18:00	着付けも自然に身につきます。ボランティア・催物など出演が多数で、初心者大歓迎です。年令も不問、男女募集中です。
新舞踏 着付け	秀麗会	木曜（月3回） 15:00～17:00	着物を着て楽しく踊りましょう！初心者大歓迎。年令不問。まず浴衣からお太鼓まで覚えられます。
ダンス&ヨガ	One Step	木曜または日曜 午前	40代～60代女性で活動しています。、年1度の鶴見区民文化祭に向けて自分達で振付、衣装など考えてレッスンしています。
ジャズダンス	はじめてのジャズダンス	土曜 午前	一緒に楽しく踊りながら、しなやかな体と美しい所作を手に入れましょう。ジャズダンスはバレエの動きに、自由な要素を取り入れたダンスです。13～60才の方、中学生のお母様と親子でも可能です。
クラシック・バレエ (子ども)	CHIKA BALLET SPACE	金曜（月4回、 内2回は別スタジオ） 18:00～20:40	現役バレリーナの先生が基礎から丁寧に指導します。週2回を師岡コミハ、残りの2回を佃野のスタジオでレッスンしています。（5才～中3対象）