

《各種舞踊》師岡コミュニティハウス サークル紹介(会員募集中サークル)

| ジャンル | サークル名 | 活動日・時間帯 | 活動紹介 |
|-------------------|----------------|---|--|
| 社交ダンス | むつみ会 | 第1・3土曜 9:00～12:00 | 会員数20名(男7名、女13名)60才～85才。ステップを覚える事は脳の活性化を図り、又楽しくレッスンをして行く事が健康につながります。 |
| 社交ダンス | ダンシング・エコー | 木曜 19:00～21:00 日曜 9:00～12:00 | 私達は、川崎・横浜で活動しているヤング社交ダンスサークルです。20代～40代を中心とした初心者から競技選手までがいる楽しいサークルです。(初心者の入会は30代まで) |
| フラダンス | Wailele | 木曜 午前 | ハワイの曲に合わせて、笑顔で楽しくフラを踊りませんか?とても丁寧な先生のご指導でハンドモーションやステップも直ぐに覚えられます。(対象:大人女性) |
| フラダンス | ロコサークル | 木曜 10:00～ | 子育て中のママや子育てから少し手の離れた仲間が集まり、ALOHAの心をもって活動します。自分のペースで和気あいあいレッスンしてます。体験来てね。 |
| フラダンス (子ども) | POPOHAU | 月曜 16:30～17:30 土または日曜、祝 日 10:00～11:00 | 楽しいハワイの音楽に合わせて、笑顔でフラを踊る子供達。ハンドモーション、ステップも楽しいレッスンですぐに覚えちゃう。皆なで一緒にフラを踊りませんか。 |
| フラダンス (子ども・親子) | フラダンス ホロホロ | 水曜 18:00～21:00 | 子供のフラクラスです。3歳～中学生まで、ALOHAの心をもって、和気あいあいレッスンしてます。年代別でレッスンしてるので、体験待ってます。 |
| フラダンス (子ども) | リリーフラハラウ | 月2回 月曜 15:30～16:30 | アロハスピリッツを大切にベーシックなステップ、ハンドモーションを楽しく習えます。5才～小学生までの初心者フラダンスクラスです。お仲間募集中です♪ |
| タヒチアンダンス | Tahiti Tipanie | 金曜 9:30～10:40 | タヒチアンダンスのサークルです。ベーシックステップを中心に楽しく練習しています。生徒さん募集中です。 |

| ジャンル | サークル名 | 活動日・時間帯 | 活動紹介 |
|--------------------|--------------------|--------------------------------------|--|
| ヒップホップダンス (子ども) | DANCE mama | 水曜 16:00～18:00 | 主に小学生が中心にメンバーがいます。みんなでストレッチしたり、リズムどりの練習をしたり、楽しくレッスンしています！！みんなで一緒におどりましょう！！ |
| ヒップホップダンス (子ども) | リトルキッズ | 火曜 15:45～17:30 | 幼稚園生～小学生のメンバーで活動しています！！みんな仲良しメンバーなのですぐに仲良くなれます！！一緒に楽しくダンスしませんか？ |
| 日本の踊り 民謡舞踊・新舞踊 | 東寺尾ちぐさ会 | 土曜 15:00～18:00 | 着付けも自然に身につきます。ボランティア・催物など出演が多数で、初心者大歓迎です。年令も不問、男女募集中です。 |
| 新舞踏 着付け | 秀麗会 | 木曜（月3回） 15:00～17:00 | 着物を着て楽しく踊りましょう！初心者大歓迎。年令不問。まず浴衣からお太鼓まで覚えられます。 |
| ダンス&ヨガ | One Step | 木曜または日曜 午前 | 40代～60代女性で活動しています。、年1度の鶴見区民文化祭に向けて自分達で振付、衣装など考えてレッスンしています。 |
| ジャズダンス | はじめてのジャズダンス | 土曜 午前 | 一緒に楽しく踊りながら、しなやかな体と美しい所作を手に入れましょう。ジャズダンスはバレエの動きに、自由な要素を取り入れたダンスです。13～60才の方、中学生のお母様と親子でも可能です。 |
| ジャズダンス | 大人ジャズダンスサークル | 月2回 午前中 | 大人の方の為のジャズダンスサークルです。基礎からゆっくり学びます。月2回会員の方達と予定を調整して参加人数が多い日の午前中に活動します。 |
| クラシック・バレエ (子ども) | CHIKA BALLET SPACE | 金曜（月4回、 内2回は別スタジオ） 18:00～20:40 | 現役バレリーナの先生が基礎から丁寧に指導します。週2回を師岡コミハ、残りの2回を佃野のスタジオでレッスンしています。（5才～中3対象） |