

10月

# 師岡コミュニティハウスだより

第164号 令和7年10月1日発行

指定管理者：一般財団法人 こうほく区民施設協会

〒222-0002 横浜市港北区師岡町 700 トレッサ横浜南棟 3階

TEL:045-534-2439 FAX:045-546-4568

## ★今月募集の館主催行事のご案内★



### 『 師岡おはなしの部屋 』

読み聞かせ、紙芝居などで楽しく親子で過ごしましょう。

日程：10月16日(木) 時間：11時～11時20分

対象：赤ちゃんから未就学児（保護者同伴） 先着15組

参加費：無料 当日直接おこしください。



### 『 お名前をあなたらしい字で書く 』

小筆、筆ペン、ボールペンを使いあなたらしい美しい字で、自身のお名前を書きます。

日程：10月27日(月) 時間：15時～17時

先着12人 参加費：300円

9月16日よりお電話で申込みください。



### 『 腰痛対策講座 』

腰痛の予防・軽減、毎日の健康習慣などを理学療法士から学びます。

コラボ企画：トレッサ横浜リカバリーチョイス

日程：11月18日(火) 時間：13時～14時 対象：50歳以上

先着12人 参加費：無料

10月15日10時よりお電話で申込みください。

## 『師岡 コミハ 文化祭』

作品展示は10月27日(月)～11月3日(月) 直接お越しください。

実技発表は11月3日(月) 直接お越しください。詳細はお問い合わせください。

書道の無料体験（対象：5歳からシニアまで） 11月2日(日) 13時～15時

二胡の演奏無料体験 11月3日(月) 15時

※ 無料体験は事前にお問い合わせください。

お問合せは TEL: 045-534-2439 ※10月20日(月)は休館日です。