

《各種舞踊》師岡コミュニティハウス サークル紹介(会員募集中サークル)

ジャンル	サークル名	活動日・時間帯※	活動紹介
社交ダンス	むつみ会	第1・3土曜 9:00～12:00	会員数20名(男7名、女13名)60才～85才。ステップを覚える事は脳の活性化を図り、又楽しくレッスンをして行く事が健康につながります。
フラダンス	Wailele	木曜 午前	ハワイの曲に合わせて、笑顔で楽しくフラを踊りませんか？とても丁寧な先生のご指導でハンドモーションやステップも直ぐに覚えられます。(対象:大人女性)
フラダンス	HKK	木曜 10:00～	子育て中のママや子育てから少し手の離れた仲間が集まり、ALOHAの心をもって活動します。自分のペースで和気あいあいレッスンしてます。体験来てね。
フラダンス	T'ini O Loko	月2回 平日午後	ハワイ大好きの方々、ハワイアンの人々のAlohaの心を楽しく踊りましょう。音楽に癒され、たくさんの気づきがあります。
フラダンス (子ども)	POPOHAU	月曜 16:30～17:30 土または日曜、祝 日 10:00～11:00	楽しいハワイの音楽に合わせて、笑顔でフラを踊る子供達。ハンドモーション、ステップも楽しいレッスンですぐに覚えちゃう。皆なで一緒にフラを踊りませんか。
フラダンス (子ども・親子)	フラダンス ホロホロ	水曜 18:00～21:00	子供のフラダンスです。3歳～小学生まで、ALOHAの心をもって、和気あいあいレッスンします。年代別でレッスンしてるので、体験待ってます。
日本の踊り 民謡舞踊・新舞踊	東寺尾ちぐさ会	日曜 午後	全国の民謡舞踊を楽しく踊ります。ボランティア、イベントなどに出演します。
新舞踏 着付け	秀麗会	日曜 午後	初心者大歓迎。年齢不問。着付けから習えます。日舞の基本動作で踊ります。
ジャズダンス	はじめてのジャズダンス	土曜 午前	大人世代の初心者歓迎！バレエエクササイズで体を整え、簡単な振付で楽しくダンス。昨日よりもしなやかに…心弾む毎日へ！まずは無料体験から、お気軽にご連絡ください。
ジャズダンス	大人ジャズダンスサークル	月2回 午前中	大人の方の為のジャズダンスサークルです。基礎からゆっくり学びます。年齢制限はありません。月2回会員の方達と予定を調整して参加人数が多い日の午前中に活動します。

《各種舞踊》師岡コミュニティハウス サークル紹介(会員募集中サークル)

ジャンル	サークル名	活動日・時間帯※	活動紹介
クラシック・バレエ (子ども)	CHIKA BALLET SPACE	金曜 (月4回、 内2回は別スタジオ) 18:00～20:40	現役バレリーナの先生が基礎から丁寧に指導します。週2回を師岡コミハ、残りの2回を佃野のスタジオでレッスンしています。(5才～中3対象)

※掲載の活動の曜日・時間帯は、各サークルが希望しているものですが、変更する場合があります。ご了承ください。