

会員募集团体のご案内

師岡コミュニティハウスで活動する団体のうち、2023年から2026年にかけて活動し、また会員募集中のサークル一覧です。ご興味のあるサークルが見つかりましたら、コミュニティハウス受付にて連絡先等、アクセス方法をお尋ねください。

※一覧の中にある「活動時間」は目安です。

コミュニティハウス集会室の空き状況や団体メンバーの都合等により異なることがありますのでご承知おきくださいますようお願いいたします。

for KIDS

このマークは
お子様向けの団体で

ジャンル	サークル名	活動時間等	活動内容
各種舞踊	ジャズダンス	はじめてのジャズダンス	土曜午前 大人世代の初心者歓迎！バレエエクササイズで体を整え、簡単な振付で楽しいダンス。昨日よりもしなやかに…心弾む毎日へ！まずは無料体験から、お気軽にご連絡ください。
	ジャズダンス	大人ジャズダンスサークル	大人の方の為のジャズダンスサークルです。基礎からゆっくり学びます。年齢制限はありません。月2回、会員の方達と予定を調整して参加人数が多い日の午前中に活動します。
	フラダンス	`I` ini O Loko	平日午後 ハワイ大好きの方々 ハワイアンの人々のAlohaの心を楽しく踊りましょう。音楽に癒され、たくさんのお気づきがあります。
	フラダンス	Wailele	木曜午前 ハワイの曲に合わせて、笑顔で楽しくフラを踊りませんか？とても丁寧な先生のご指導でハンドモーションやステップも直ぐに覚えられます。 (対象:大人女性)
	for KIDS フラダンス	フラダンス ホ口ホ口	水曜夜間 子供のフラダンスです。3歳～小学生まで、ALOHAの心をもって、和気あいあいレッスンしてます。年代別でレッスンしてるので、体験待ってます。
	フラダンス	HKK	水曜夜間 子育て中のママや子育てから少し手の離れた仲間が集まり、ALOHAの心をもって活動してます。自分のペースで和気あいあいレッスンしてます。体験に来てくださいね。
	for KIDS 子どもフラダンス	POPOHAU	月曜午後 土日祝日午前 楽しいハワイの音楽に合わせて、笑顔でフラを踊る子供達。ハンドモーション、ステップも楽しいレッスンですぐに覚えちゃう。皆なで一緒にフラを踊りませんか。
	踊りの練習・着付け	秀麗会	日曜午後 初心者大歓迎。年齢不問。着付けから習えます。日舞の基本動作で踊ります。
	民謡舞踏・新舞踏	東寺尾ちづさ会	日曜午後 全国の民謡舞踏を楽しく踊ります。ボランティア、イベントなどに出演します。
音楽	コーラス	師岡うたの会	木曜午後 誰でも口ずさみたくなるような、やさしく、優れた童謡・唱歌・歌曲・簡単な合唱曲、ポップス、歌謡曲などを斉唱や合唱しながら表現力を伸ばし、音楽的な感動を体験しましょう。男性メンバーも大歓迎。ふれあいコンサート、文化祭、施設訪問の交流演奏会などで活動しています。
	コーラス	さくらの木 歌声サークル	火曜午後
	二胡	敦煌楽音会	木曜午後 夜間 神奈川県を中心とした中国伝統音楽の勉強・研究の同好会です。中国伝統楽器の代表の一つである「二胡」は日本における人気が高まっています。演奏に興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

	ジャンル	サークル名	活動時間等	活動内容
語学	for KIDS 英語リトミック	Happy and Smile Music	木曜 午前	未就園児(0～3才)を対象とした英語リトミックサークルです。講師の生演奏&オールイングリッシュのリトミックで英語と音楽に触れる親子の楽しい時間を一緒に過ごしませんか？
	for KIDS こども英会話	Let's enjoy English	日曜 午前	子供達が公園に遊びに行く気分で楽しく英語に触れられたらと思い、このサークルを始めました。ネイティブの先生とゲームや歌、絵本等を通して笑顔で遊びましょう。(保育園・幼稚園～小学6年生迄)
	韓国語	ケナリ	火曜 午後	「韓国ドラマを原語で」「Kポップスターに韓国語で挨拶を」等の目的で集まった40～70歳代の7人の初級・中級クラスの韓国語教室です。一緒に楽しみませんか。
フラワー・アレンジ	生花、アートフラワーなどのアレンジメント	Honfleur Mitsu (オンフルールミツ)	水曜午前 土曜午後	生花、プリザーブド、アーティフィシャル、ドライ、ハーバリウム等、月毎に季節に合わせたフラワーアレンジメントを楽しむサークルです。お気軽にお問い合わせ下さい。
	いけばなアレンジ	モダンアート いけばな	水曜 午前	「いけばな」というと少し敷居が高く思われがちですが、初心者の方も古来の作法や風習にとらわれない柔軟な発想の「モダンアートないけばな」をお楽しみください。
	フラワーアレンジメント	ストロベリーローズ	水曜 午前	季節のお花を使ってステキなフラワーアレンジを楽しみましょう。講師のブログは「ストロベリーローズ花とともに」。是非、検索してご覧下さい。
手芸	ビーズ手芸	サロン・デ・美'J	月曜 午前	ビーズを使ってアクセサリを作ります。季節に合わせてすぐ使えるネックレス等を時間内で仕上げます。初めての方も大丈夫ですのでぜひご参加ください。
	手芸	花みずき	金曜 午後	講師はいませんが、各自作りたい物を持ちより、おしゃべりをしながら、ポーチやバッグなどを作っています。会費は無料です。お気軽に見学にいらしてください。
	編み物	工房<楽>	水曜 午後	世代を問わず「笑って楽しむ」をモットーとした大人の居場所です。はじめて編み針を持つ人でも大丈夫。一緒に楽しみましょう。
交流活動	アロマクラフト	アロマらぼ	土日 午前	アロマオイルを使って、日常生活に活かせるクラフトを一緒に作りませんか。
	将棋	師岡コミハ将棋同好会	火・金曜 午前 午後	シニア中心に将棋を楽しみ、地域の人と交流を図っています。棋力は問わず自由対局で、年2回大会があります。一部「日本将棋連盟横浜師岡支部」活動あり。
	囲碁	師岡コミハ囲碁同好会	水・土曜 午後	落ち着いた環境のもとで囲碁の対局を通じ、コミュニケーションの輪を広げています。定員に限りがあるため初心者の参加はご遠慮ください。
	for KIDS 読み聞かせ	師岡お話の会	木曜 午前	未就園児(0～3才)を対象とするお話会です。絵本の読み聞かせや、シアター、手遊び等をしています。一緒に楽しく活動してみませんか？
	スマートフォン活用	スマホひとつでインスタライフ	平日 午前	インスタグラムの使い方を学び、安心して情報発信と情報収集ができるための勉強をする。
	けん玉	ロジケン	土日 午後	けん玉を始めてみたい！やってみたい！もっと練習したい！うまくなりたい！のための場所づくり。「教え合い」も大歓迎です。みんなでけん玉を広めていきましょう。
書道	書道	紫墨会	月曜 午後	【写経】小筆で般若心経を勉強します。のし袋、芳名帳、手紙など日常の書が書けるようになります。
	書道	はまっこ書道	金曜 午後	日本の伝統文化書道を一から筆で心を込めて丁寧に一生懸命に書いてみませんか？6歳からシニアの方と楽しく学びましょう。生涯の財産となる豊かな感性が輝きます。
	for KIDS 書道	墨心会	火曜 午後	硬筆と毛筆を学びます。簡単にキレイな字が書けるポイントが身について、ノートの字も美しく書けるようになるので、毎日の学習のやる気にもつながります。

	ジャンル	サークル名	活動時間等	活動内容
書道	ペン習字	ペン友会	月曜 午後	普段 手にするボールペンですが、いざ美しい字を書こうとすると難しいものです。ひらがな、漢字を毎回練習し、年賀状や芳名帳などに美しく書けることを目指していきます。
	写真発表	デジカメ愛好会	土曜 午後	写真のジャンルに関係なく、デジタルカメラ（一眼、コンパクト、ビデオ等）で撮影した写真を通じ、相互の交流と親睦を目的としたクラブです。
パソコン	パソコン	moustレッサ	木曜 午前	明るく楽しいパソコン教室（時々スマホも）です。ワード・エクセル他をMOS資格者にご指導頂けるので全く初めての方もスキルアップしたい方もご自身のペースで教わられます。
	スマホ教室	スマホクラブ （旧パソコンクラブ）	月曜 午後	スマホの操作などでお困りの方はお越し下さい。ご相談にのります。
	for KIDS パソコン	Codar Dojo 横浜師岡	日曜 午前	こどもと大人と一緒に「つくる」を楽しむプログラミングクラブです。
美術	水彩画	アートみずむら	木曜 午後	やさしく学べる水彩画教室。楽しくていい時間が作れます。お気軽に体験して下さい。
	植物画	ボタニカルアート	火曜 午後	身近な花や植物を見たまに描きます。デッサンの描き方、彩色、筆の入れ方と初歩から丁寧な指導を受けられます。空いた時間で作品が出来て楽しめます。
文芸	古典文学	百葉会	水曜 午後	現在は徒然草をゆっくりじっくり味わっています。メンバーは30代～80代。なごやかな雰囲気の中講師の楽しいお話で古典や歴史を学ぶ充実のひとつを一緒にいかがですか。
健康体操	ヨガ	ヨガサークル TREMOLLO	土曜 夜間	無理なく続けられる心地よいヨガで、体も気持ちも軽やかに。初めての方でも安心して始められます。ヨガウェアでなくてOK。マット持ってない方は相談可。
	ヨガ	やさしいヨガ	平日 午前	忙しい毎日で、後回しになっている身体と心の不調をヨガの呼吸法と簡単なポーズでゆっくりとほぐしてみませんか？初心者歓迎。年齢、性別は問いません。
	ヨガ	Yoga 'Āina	土曜 午後	アルファ波状態に導く音楽の中、深い呼吸を大切に自身の体を感じながら、気持ちよく動いていきます。心も体も軽くなります。
	ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	日曜 午後	ヨガの楽しさと健康の大切さを学びながら、幅広い年代の方と楽しんでいきます。ヨガを通じて、心も身体もしなやかにしていきましょう。
	気功	スピリッツ	木曜 午後	動作、呼吸が一体となって「気」を導き、健康の保持と病気の予防・治癒を目的とする健康法です。動作はゆっくりと簡単で、年齢に関係なくできます。
	ストレッチ 体操	アロマストレッチ	日曜 午後	オリジナルのアロマオイルを使用して、リンパを流し代謝をあげます。肩凝り、腰痛、冷え等改善したい方、是非体験してみませんか。
	ストレッチ 体操	たのしい ストレッチ	水曜 午前	高齢化社会に突入し、いつまでも健康で若々しく生活するために、楽しく元気に身体のメンテナンスを行っています。
	エクササイズ	フェルデンクライス の会	月曜 午後	「動き」を通して脳に働きかける今注目のメソッドです。やさしく無理なく動いて様々なことに気づきながら、より快適なこころと体を目指します。
	for KIDS 幼児体操	3B Kids	水曜 午後	音楽に合わせてダンスをしたり、道具を使って楽しくあそびながら体力作り、筋力アップをめざします。 対象：幼稚園児
	for KIDS 幼児リトミック	リトミック たんぽぽ	火、金 午前 午後	生後6か月頃～未就園児を対象とした親子参加のリトミックです。季節のものを取り入れ、音楽にあわせて身体を動かしたり、表現活動を楽しんでおこないます。

武道	ジャンル	サークル名	活動時間等	活動内容
	空手	勝空会	土曜 午後	空手
	空手	真義館	日曜 午前	4歳から通える空手教室です。稽古を通じて、心身の成長から挨拶や礼儀も身につきます。師岡小、末吉中を含む小学生から高校生を中心に活動中です。親子歓迎！
	空手	T.STYLE KARATE	日曜 午後	空手
	空手	育心会	土曜 午前	現代の新しいカラテです！経験・年齢・男女問わず、誰でもが楽しめる内容になっています！ぜひ一度無料体験にお越し下さい！親子参加も歓迎致します！
	空手の形の稽古	松林流 (まつばやしりゅう)	土・日 午前	空手道の真髄である「心」「技」「体」一如の体究錬磨の志しを以て「心身の健全育成」を目的にし、日々活動しています。
	剣道体験教室	師岡剣友会	夜間	剣道体験教室 ※竹刀を使用しない体験会
	格闘技 (空手・キック)	創心会 (元武道空手道創心会)	土曜午後 日曜午前	初心者から経験者まで、和気あいあいと楽しく活動しています。フィットネスから試合出場まで目的に応じて参加できます。お気軽にご連絡ください。

活動時間帯は、コミュニティハウスの集会室利用規定に則り、

午前 9:00～12:00

午後① 12:00～15:00

午後② 15:00～18:00

夜間 18:00～21:00です。

各サークルの活動開始時間と、終了時間はこの時間内で異なる場合があります。

各サークルへのアクセス方法は、

当コミュニティハウスからお伝えしたご連絡先にご自身でアクセスしていただく…、
あるいは見学のみを受付ける団体…等、それぞれの団体によって異なります。

2025年7月作成／2025年11月改訂