

冬号 大綱中コミハだより

一般財団法人こうほく区民施設協会 大綱中学校コミュニティハウス
〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-40-2 電話/FAX: 045-547-2761
開館時間: 午前9時から午後9時 休館日: 毎週火・金 年末年始(12/29~1/3)



おはなしカフェ

絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどで親子交流

2024年1月15日(月) 10:30~11:30

対象: 1歳~2歳半児と保護者 12組(先着)

参加費: 無料

場所: 和室

応募: 12月25日(月) 10時から電話

自宅でできるお灸体験

つぼの探し方やきゅうの据え方等を学び、シールタイプのきゅうを用いて自宅でできるセルフケアを体験します

2024年1月29日(月) 10:00~12:00

対象: 18歳以上 20人(先着)

参加費: 500円

場所: 研修室

応募: 2024年1月8日(月) 10時から電話

似顔絵を楽しく描こう

顔の輪郭や目鼻立ちを捉えるコツ等基礎的な技術を学びます。誰もが楽しく描くことを目指します

2024年1月17日・24日・31日、2月7日

全て水曜日 10:00~12:00

対象: 18歳以上 12人(抽選)

参加費: 1,500円

場所: 研修室

応募: 12/20(水) 必着。「往復はがき」に講座名・〒・住所氏名(ふりがな)・電話番号・年代・性別、返信面に返信先住所・氏名を明記の上、大綱中学校コミュニティハウスまで

げんきサロン講座

スマートシニアを楽しむ

60代からの余生をアクティブに明るく、地域へ交わりながら、第二の人生を楽しく元気に過ごすライフプラン・イメージのサロンです

2024年2月18日(日) 13:00~15:00

対象: 65歳以下 20人(先着)

参加費: 無料

場所: 研修室

応募: 2024年1月27日(土) 10時から電話

認知症予防のげんきサロン

コミュニケーションゲームなどで認知症を予防

2024年1月28日(日) 13:00~15:00

対象: 65歳以上 20人(先着)

参加費: 無料

場所: 研修室

応募: 2024年1月7日(日) 10時から電話

あなたの図書館 ここにあります!!

本屋大賞や直木賞・芥川賞など
今話題の新刊本も取り揃えています
どなたでもご利用できます!!

貸出日: 毎週土・日 13時~15時
2週間・2冊まで借りられます