

2026年 8月号

大綱中コミハだより

一般財団法人こうほく区民施設協会 大綱中学校コミュニティハウス
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-40-2 電話/FAX:045-547-2761
開館時間:9時~21時 日曜日:9時~17時 休館日:毎週火・金 年末年始(12/29~1/3)



チャレンジなわとび教室

8月29日(土) 10:00 ~ 11:00

対象: 6歳~小学3年生 先着10人

参加費: 200円

申込み: 電話か来館(8月15日 10時~)

持ち物: なわとび、上履き、運動のできる服装、
タオル、飲料水



健康力をあげるメンズフラダンス

9月19日・26日・10月3日・10日・17日(土)

10:00 ~ 10:50

対象: 18歳以上 男性 先着10人

参加費: 2,500円(全5回)

申込み: 電話(8月16日 10時~)

持ち物: Tシャツ、タオル、飲料水



絵本を愉しむおはなしカフェ

毎月第3月曜日(8月はお休み) 10:30 ~ 11:30

対象: 未就学児と保護者 参加費: 無料

会場: 大綱中学校コミュニティハウス 和室

受付: 当日、直接会場にお越しください



あなたの図書室ここにあります!!

大綱中コミハ市民図書室

貸出: 毎週土・日 13時~15時

本屋大賞ノミネート作品・各賞
受賞作・話題作あります!