

# しのはら 合同文化祭

2023年

11月18日(土) 10:00~17:00

11月19日(日) 10:00~15:00

みなさまのお越しをお待ちしております

## 実演発表

2Fマルチルーム

18日(土)13:00~14:30

19日(日)10:00~11:40

## 作品展示

1Fロビー

18日(土)10:00~17:00

19日(日)10:00~15:00

参加団体は裏面をご覧ください

## 篠原地区センター

「パソコン相談室&ひろば」  
18日・19日 1Fロビー

「しのはらおはなしの会」

18日 11:00~11:30

1F和室

「ステキなリース作り」

18日 3F 中会議室

①13:00~13:30 ②14:00~14:30

各回先着14名 参加費 300円

(小学校3年生以下は保護者同伴)

※10/17(火)から申込開始

## 多目的ホールにて開催

オレンジ♡しのはら主催  
若年性認知症講演会

18日(土)

10:00~11:30

若年性認知症コーディネーターによる講話と当事者のみなさんのバンド演奏!

篠原地区保健活動推進委員会

「健康再確認!」

健康測定会

19日(日)10:00~13:00

・ベジチェック  
[野菜摂取量測定]

・骨密度 など...

【協力】明治安田生命

【1Fロビー】

・コーヒー・クッキー・雑貨  
・木工製品・地元野菜の販売  
(売切れ次第終了になります)

篠原地区センター：045-423-9030 篠原地域ケアプラザ：045-423-1230

〒222-0022 横浜市港北区篠原東2-15-27



駐車場はございません。公共交通機関でご来館ください。

# 参加団体一覧

## ～実演発表～

18日(土) 13:00 ～14:30

19日(日) 10:00 ～11:40

- 1 ウクレレOHANA  
(ウクレレ弾き語り)
- 2 銀鈴会 (コーラス)
- 3 コールしのはら (女性コーラス)
- 4 ウクレレMAHALO  
(ウクレレと歌の演奏)

- 1 フラ篠原レファ  
フラ妙蓮寺レファ  
(ハワイアンフラ 成人・キッズ)
- 2 篠原東婦人部会 (女性合唱)
- 3 しのはら音楽会  
(吹奏楽・アンサンブル)
- 4 フィットネスソング  
(肺活歌唱 コーラス)

土日で開始時間が異なりますので  
ご注意ください

※ご不便をおかけしますが、靴を脱いでご入室ください。

19日13時～  
着付けサークル

1階和室にて実演開催

## ～作品展示～

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1 篠原写真サークル                 | 写真作品                |
| 2 しのはらMOUS                 | パソコン制作作品            |
| 3 おさむ会                     | 水彩画・絵葉書             |
| 4 花書の会                     | 書と絵                 |
| 5 ロンド・サロン                  | 手芸 (カルトナージュ・デコパージュ) |
| 6 着付けサークル                  | 着付け                 |
| 7 篠原子ども書道教室                | 習字                  |
| 8 SOW 学校に行きづらい子とその親のための居場所 | 活動紹介                |
| 9 きさらぎ会                    | 体操教室紹介              |
| 10 銀鈴会 ママといっしょ             | 子どもリトミック紹介          |
| 11 ジャスミンの会                 | 体操教室紹介              |
| 12 横浜きた・おやこ劇場              | 活動紹介                |
| 13 りんどうの会                  | ミニデイサービス活動紹介        |
| 14 コーヒーフレンドしのはら            | 自立支援・地域交流活動紹介       |
| 15 しのはら人生一服亭               | 高齢者サロン活動紹介          |
| 16 しのはら相談室                 | ボランティア活動紹介          |
| 17 子育てサロンらっこ               | 子育てサロン紹介            |
| 18 しのはランド                  | 子育てサロン紹介            |
| 19 とも・とも篠原                 | 障がい児放課後余暇支援活動紹介     |
| 20 篠原福祉ネットワーク              | 地域ボランティア活動紹介        |
| 21 篠原地区民生委員児童委員協議会         | 活動紹介                |
| 22 篠原地区環境事業推進委員            | 3R夢 (スリム) 活動紹介      |
| 23 篠原地域ケアプラザデイサービス         | デイサービスご利用者様の作品展示    |