




2026年度　会員募集団体

ご希望のサークルが見つかりましら、地区センター受付で連絡先等をおたずね下さい




《大人》

城郷小机地区センター　　０４５-４７２-１３３１

No.	大分類	活動内容	サークル名	主な活動日	活動紹介
1	**ダンス**	社交ダンス	ダイヤモンドダンス	月４回 毎週月曜日　15時～16時	身体の使い方をメインにした、分かりやすく、丁寧なレッスンを、 元A級プロから習いながら、皆で和気藹々と楽しく踊っています。 ご見学、お問い合わせはお気軽にどうぞ♪
2	**ダンス**	音楽に合わせて 社交ダンス	ダンスサークル小机	月４回 毎月第1・2・3・4金曜日 10時～10時30分 入門（ﾌﾞﾙｰｽ・ﾏﾝﾎﾞ・ｼﾞﾙﾊﾞ） 10時30分～11時30分 初級（ﾜﾙﾂ・ﾀﾝｺﾞ・ﾙﾝﾊﾞなど）	新規サークルメンバー募集 初心者、未経験者、大歓迎 ゆっくり、丁寧に進めます。朝活して健康、仲間と楽しく踊りませんか？ 見学・体験無料　スニーカーOK!!
3	**体操**	太極拳	港北太極拳　城郷会	月4回 毎月第1・2・3・4金曜日 9時～12時	中高年の健康維持と体力の増進に努めています。 若い人達にもいい運動ですので是非経験してみて下さい。
4	**着付け**	着付けの練習	小机着付けサークル	月2回　毎月第1・3月曜日 12時30分～14時30分	私達は、自分で着物が着られる様に練習しています。 浴衣、袴、振り袖など着られる様になります。 タンスに眠っている着物や帯を組み合わせて着付けを楽しんでみませんか？
5	**芸術**	水彩画	アートみずむら	月２回　毎月第2・4水曜日 15時～18時	水村先生ご指導のもと先生が撮影した風景写真を中心に水彩画を 画いています。
6	**趣味・技能**	パソコンの勉強会	小机パソコンサロン	月２回　毎月第1・3金曜日 ９時～11時30分	初心者歓迎、レベルに合わせて個別指導します チラシ、会計帳簿、家計簿、名簿、住所録、メール、写真の編集 名刺、年賀状、イラスト、お絵描き、地図検索、ホームページ、 フェイスブック、ネット検索、買い物等
7	**歌唱**	カラオケの練習を中心 とした音楽活動	横浜歌唱会	月2回　毎月第1・3日曜日 12時～15時 その他、臨時に音楽室を予約できた時	歌の好きな人が歌いたいように歌う。 「明るく楽しく」が横浜歌唱会です。 そして、仲間と楽しくふれ合うことを大切にしています。 基本的な発声法、歌の簡単なアドバイスもします。 不定期で音楽サロンを開催します。
8	**朗読**	朗読を楽しむサークル	朗読サークル　文鳥の会	月2回　第2・4土曜日 10時～12時	朗読サークル　文鳥の会は20代から80代の幅広い世代が朗読を楽しんでいます。朗読は初めての方がほとんどです。入会金や年会費はございません。 参加費は1回2,000円です。お気軽に「お試し体験」にご参加ください。
9	**娯楽**	囲碁の修練	小机囲碁教室	月２回　第2・4土曜日 ９時～１２時	囲碁の楽しさをみんなで行い、老化防止のために開講する。
10	**体操**	健康体操	さわやか体操クラブ	月4回　水曜日 10時～11時	3B体操は、用具を使って誰でもできる楽しい体操です。運動から遠ざかっている方でも無理なく始められます。バランス運動・筋力づくり・ストレッチング・有酸素運動を楽しく行います！
11	**スポーツ**	卓球	かもめ	月4回　水曜日 9時～12時 or 12時～15時	50代から80代の世代が在籍しています。健康維持や試合に向けて頑張っている人など、さまざまです。楽しくラリーができる方お待ちしています。 参加費1回600円（他）　見学・体験無料





キッズ
&
ベビー

2026年度　会員募集団体



ご希望のサークルが見つかりましら、地区センター受付で連絡先等をおたずね下さい

《キッズ&ベビー》

No.	大分類	ジャンル	サークル名	主な活動日	活動紹介
1	ダンス	ストリートダンス レッスン	SOUL Freedom	月４回　毎週火・木曜日 毎月第１・２・３・４・５ 火曜　15：50～　入門クラス 16：45～　初級クラス 木曜　15：40～Lock基本ｸﾗｽ	ストリートダンスの基礎から学べるダンスサークル リズム、ステップを楽しみながら振付にし、活動しております。 イベントにも積極的に参加し、幼児から大人まで楽しめるダンスサークル。 現在は幼児～高校生が対象。
2	語学	英会話クラス	SF英語クラス	月４回　毎週土曜日	基礎になる文法・単語も学び、チャンツ・歌などから英語の楽しさにふれ、会話できるように楽しくLessonしております。 個人のレベルに合わせた指導をしております。 Initial class　3才～6才　　Kids class　7才～ Junior class　13才～