



2023年度 会員募集団体



ご希望のサークルが見つかりましたら、地区センター受付で連絡先等をおたずね下さい

《大人》

城郷小机地区センター 045-472-1331

No.	大分類	ジャンル	サークル名	主な活動日	活動紹介
1	音楽	オカリナ合奏	オカリナさくら草	月1回 毎月第3水曜日 12時～14時30分	オカリナを使って童謡、POPS、クラシック、様々なジャンルの曲を合奏します。 オカリナは誰でもすぐ音を出せる素朴な楽器です。お持ちでない方には貸出します。まず見学にいらして下さいね。
2	ダンス	社交ダンス	ダイヤモンドダンス	月4回 毎月第1・2・3・5月曜日 15時～16時	身体の使い方をメインにした、分かりやすく、丁寧なレッスンを、元A級プロから習いながら、皆で和気藹々と楽しく踊っています。ご見学、お問い合わせはお気軽にどうぞ♪
3	体操	太極拳	港北太極拳城郷会	月4回 毎週金曜日 9時30分～11時40分	太極拳の技能及び知識を学び、会員相互の親睦を深めると共に心身の健康向上に役立てる。 無理のないゆっくりとした動きで、中高年の生涯スポーツとして健康保持を目的としています。経験別にグループに分け講師、コーチ陣が親切・丁寧に指導しますので、初心者の方でも安心してなじめます。
4	体操	ヨガ	小机ナイトヨガ教室	月2回 毎月第1・3木曜日 18時～21時	年齢やレベルに応じて、色々アレンジできるヨガを習います。忙しい日々の中で、静まる時間や自分と向き合う時間をもちませんか。お勤めしている方でも参加できるように夜の時間帯で開催します。
5	着付け	着付け	着付けサークル	月2回 毎月第1・3月曜日 12時～15時 曜日は変更する事もあります	ゆかたから礼装まで、着付けの練習、着物、名古屋帯、袋帯、半巾帯 新しく前結びのチャレンジをしております。
6	芸術	水彩画	アートみずむら	月2回 毎月第2・4水曜日 15時～18時	水村先生ご指導のもと先生が撮影した風景写真を中心に水彩画を画いています。

No.	大分類	ジャンル	サークル名	主な活動日	活動紹介
7	趣味・技能	パソコンの勉強	小机パソコンサロン	月2回 毎月第1・3金曜日 工芸室 9時～11時30分	初心者歓迎、レベルに合わせて個別指導します チラシ、会計帳簿、家計簿、名簿、住所録、メール、写真の編集 名詞、年賀状、イラスト、お絵描き、地図検索、ホームページ、 フェイスブック、ネット検索、買い物等
8	娯楽	囲碁	小机囲碁教室	月2回 第1・3土曜日 9時～12時	囲碁の楽しさをみんなでいき、老化防止のために開講する。



キッズ
&
ベビー

2023年度 会員募集团体



《キッズ&ベビー》

No.	大分類	ジャンル	サークル名	主な活動日	活動紹介
1	ダンス	ストリートダンス	SOUL Freedom	月4回 毎週火曜日	毎週火曜日キッズクラス 中高生クラスとストリートダンスを楽しく練習しております
2	語学	英会話	SF英語クラス	月4回 毎週土曜日	毎週土曜日は英会話サークルとして幼児から中学生クラスで歌ったりチャンツで遊んだり、年に1回英語劇にも挑戦しています